



La tribolazione ci toglie ogni "presa" e ci porta a sperare solo in Dio. Conduce a quello stato di perfezione che consiste nello sperare quando sembra che non ci sia speranza, cioè nel continuare a sperare confidando nella parola una volta pronunciata da Dio, anche quando ogni ragione umana per sperare è scomparsa. Tale fu la speranza di Maria sotto la croce e per questo la pietà cristiana la invoca con il titolo di Mater Spei, madre della speranza.  
*Card. Raniero Cantalamessa*

Dalla lettera ai Romani di San Paolo (5, 1-8)

Giustificati per la fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo; per suo mezzo abbiamo anche ottenuto, mediante la fede, di accedere a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo nella speranza della gloria di Dio. E non soltanto questo: noi ci vantiamo anche nelle tribolazioni, ben sapendo che la tribolazione produce pazienza, la pazienza una virtù provata e la virtù provata la speranza. La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato. Infatti, mentre noi eravamo ancora peccatori, Cristo morì per gli empì nel tempo stabilito. Ora, a stento si trova chi sia disposto a morire per un giusto; forse ci può essere chi ha il coraggio di morire per una persona dabbene. Ma Dio dimostra il suo amore verso di noi perché, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi.

*Preghiamo con le parole di don Pierangelo Sequeri*

Fiamma viva della mia speranza questo canto giunga fino a Te!  
Grembo eterno d'infinita vita nel cammino io confido in Te.

Ogni lingua, popolo e nazione trova luce nella tua Parola.  
Figli e figlie fragili e dispersi sono accolti nel tuo Figlio amato.

Dio ci guarda, tenero e paziente: nasce l'alba di un futuro nuovo.  
Nuovi Cieli Terra fatta nuova: passa i muri Spirito di vita.

Alza gli occhi, muoviti col vento, serra il passo: viene Dio, nel tempo.  
Guarda il Figlio che s'è fatto Uomo: mille e mille trovano la via.

**Padre nostro** (*insieme*)

**Padre infinitamente buono, so che Tu sei sempre con me, eccomi in questo giorno.  
Metti il mio cuore, una volta ancora, vicino al Cuore del Tuo Figlio Gesù,  
che si offre per me e che viene a me nell'Eucaristia.  
Che lo Spirito Santo faccia di me il suo amico e apostolo,  
disponibile alla sua missione di compassione.  
Metto nelle Tue mani le mie gioie e le mie speranze,  
le mie attività e le mie sofferenze, tutto ciò che ho e possiedo,  
in comunione con i miei fratelli e sorelle di questa Rete Mondiale di Preghiera.  
Con Maria ti offro questa giornata per la missione della Chiesa  
e per le intenzioni del Papa e del mio Vescovo in questo mese.**

**3 Ave Maria** (*la prima parte pregata da una voce solista, la seconda tutti insieme*)

**Cuore divino di Gesù io ti offro per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, madre Tua e della Chiesa, in unione al sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno in riparazione dei peccati, per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria di Dio nostro Padre. In particolare:**

*Intenzione del Papa:* **Preghiamo perché questo Giubileo ci rafforzi nella fede, aiutandoci a riconoscere Cristo risorto in mezzo alle nostre vite, e ci trasformi in pellegrini della speranza cristiana.**

*Intenzione dei vescovi:* **Preghiamo perché le nostre comunità scoprano la bellezza della vera comunione fatta di condivisione autentica del pane spezzato e collaborino per costruire nel mondo una Pace piena e duratura.**

*Intenzione per il clero:* **Cuore di Gesù, anima e rianima il cuore dei Tuoi sacerdoti, perché non si lascino scoraggiare da fragilità e difficoltà, imparando da Te e dalla povertà della grotta di Betlemme.**

### **Gloria al Padre e L'eterno Riposo**

#### *Litanie del Sacro Cuore*

Cuore di Gesù, Figlio dell'Eterno Padre, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, unito alla Persona del Verbo di Dio, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, maestà infinita, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, tempio santo di Dio, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, fornace di carità, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, pieno di bontà e di amore, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, degno di ogni lode, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, tesoro inesauribile di sapienza e di scienza, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, paziente e misericordioso, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, colmato di insulti, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, vittima per i peccatori, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te, **abbi pietà di noi**  
Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi, **abbi pietà di noi**

Preghiamo. O Dio Padre, che nel Cuore del tuo diletto Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del tuo amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**